

# 2024年11月

# こんだてひょう あけびえん

月	火	水	木	金	土	日
				1日 てんしんはん とりにくのオイスターいため ちゅうかスープ	2日 	3日 ぶんかの日
4日 ●ふりかえきゅうじつ	5日 さかなのゆずみそやき はるさめのそぼろいため すましじる ごはん 	6日 けんちんうどん ちくわのいそべやき ごはん みかんとはくとう	7日 ▲みそきこう▲ とりのからあげ こうやどうふのタマゴとじ みそしる「ほっかいどう」 ごはん	8日 にくだんごのチリソース こまつなのいそあえ ちゅうかスープ ごはん	9日	10日
11日 ▲みそきこう さかなのしょうがあんかけ かぼちゃのもの みそしる「ふくしまけん」 ごはん	12日 デミグラスハンバーグ キャベツのツナマヨソテー コンソメスープ ごはん	13日 しおラーメン かにシューマイ ごはん ヨーグルト	14日 ホイコーロー だいこんとカニのとりみに ちゅうかスープ ごはん	15日 チキンカレー かみかみサラダ カクテルゼリー	16日	17日
18日 ▲みそきこう▲ とりにくとごぼうのいため はるさめのゴマずあえ みそしる「ながのけん」 ごはん	19日 クリームパスタ チキンカツ コンソメスープ ライムギパン	20日 とうふのしおいため ブロッコリーのみそマヨあえ ちゅうかスープ ごはん	21日 ▲みそきこう▲ アジフライ だいこんとツナのポンずあえ みそしる「しずおかけん」 ごはん	22日 とりごもくませごはん さといものにくみそがけ すましじる メロンミルクプリン	23日 きんろう かんしゃ の日	24日
25日 ▲みそきこう▲ ぶたにくのしょうがいため さつまいもサラダ みそしる「かごしまけん」 ごはん	26日 みそにこみうどんふう しゅんぎくのピーナッツあえ ごはん きなこミルクムース	27日 ▲みそきこう▲ ぶたやきにくどん きんぴらごぼう みそしる「とくしまけん」 ごはん	28日 とりにくのきのこソースがけ はなやさいサラダ こんさいのミネストローネ ごはん	29日 ▲みそきこう▲ さかなのいそべやき あつあげのにびたし みそしる「あいちけん」 ごはん	30日	
						

※つごうによりへんこうするばあいがあります。