

日	曜	献立名	午後のおやつ	黄色の食品 熱や力になるもの	赤色の食品 血や肉になるもの	緑の食品 体の体調をよくす	調味料・その他
2	月	夕焼けごはん 味噌汁 豆腐のツナあんかけ	サッポロ ポテト	米 三温糖 片栗粉 ごま油	しらす 豆腐 ツナ缶 油揚げ 赤味噌	人参 すりごま 玉ねぎ ホールコーン缶 ねぎ ほうれん草	かつおだし汁 酒 塩 醤油 みりん
3	火	ごはん 鰯のつみれ汁 春菊のマヨ和え	きな粉 ボール	米 片栗粉 パン粉 米油 ノンエッグマヨ	鰯の味付け缶 豆腐 白味噌 厚揚げ	ねぎ 白菜 大根 春菊 人参 すりごま	かつおだし汁 酒 塩 みりん 醤油
4	水	豚味噌丼 白菜のごま和え かぼちゃの中華スープ	みかん ゼリー	米 三温糖 ごま油 ノ ンエッグマヨ	豚肉 赤味噌 豆腐	玉ねぎ ねぎ 白菜 小松菜 すりごま か ぼちゃ	酒 醤油 みりん 鶏 ガラ 薄口醤油 塩
5	木	肉うどん キャベツのしらす和え	鬼まんじゅう	白玉うどん ごま油	豚肉 しらす	玉ねぎ ねぎ キャベ ツ 人参 小松菜 す りごま	かつおだし汁 薄口醬 油 みりん 醤油 塩
6	金	食パン ミニハンバーグ ツナと野菜のスープ	あけびの実 パウンド ケーキ	食パン 苺ジャム さつ ま芋	ハンバーグ ツナ缶	小松菜 玉ねぎ 人参	鶏ガラ 薄口醤油 塩
9	月	ごはん ハッシュドポーク 野菜サラダ	ぶるぶる りんごゼリー	米 米粉 三温糖 米 油 ノンエッグマヨ	豚肉	人参 玉ねぎ えのき トマト水煮 キャベツ 胡瓜 ホールコーン缶	ケチャップ ソース コ ンソメ 醤油 塩
10	火	ごはん 鯖の味噌煮 豆腐と人参のすまし汁	ふわふわ きな粉	米 片栗粉 米油 三 温糖	鯖 白味噌 合わせ味 噌 豆腐	ブロッコリー ねぎ す りごま 人参 玉ねぎ	かつおだし汁 酒 ケ チャップ みりん 塩 薄口醤油
12	木	ビビンバ みかん 厚揚げの中華スープ	ビスケット	米 三温糖 米油 ご ま油	豚ひき肉 鶏卵 豆腐 厚揚げ	ほうれん草 人参 大 根 玉ねぎ ねぎ み かん	醤油 塩 鶏ガラ
13	金	チキンライス(星形コロッケ付) ポパイサラダ かぶのスープ	ココア プリン	米 片栗粉 バター ノ ンエッグマヨ	鶏もも肉 星形コロッケ ツナ缶	玉ねぎ 人参 ほうれ ん草 ホールコーン缶 すりごま かぶ	酒 塩 ケチャップ 鶏 ガラ 醤油 コンソメ
16	月	ごはん 親子煮 小松菜の味噌汁	コアコア	米 片栗粉 三温糖	鶏もも肉 鶏卵 豆腐 油揚げ 白味噌	玉ねぎ 人参 ねぎ 小松菜	かつおだし汁 酒 塩 薄口醤油 みりん
17	火	ごはん 鶏肉と大根のてり煮 里芋の味噌汁	スイート ポテト	米 片栗粉 三温糖 里芋	鶏もも肉 合わせ味噌 豆腐	大根 人参 小松菜	かつおだし汁 酒 塩 醤油 みりん
18	水	ごはん 鯖のコーンマヨ焼き 野菜スープ	キャラメル 蒸しパン	米 じゃが芋 片栗粉 米油 ノンエッグマヨ 三温糖 バター	鯖 粉チーズ 合わせ 味噌	ホールコーン缶 玉ね ぎ 白菜 小松菜 人 参	塩 酒 薄口醤油 コ ンソメ
19	木	ごはん すき焼き風煮 さつま芋の味噌汁	オレンジ ゼリー	米 三温糖 米油 さ つま芋	豚肉 焼き豆腐 合わ せ味噌	白菜 ねぎ 人参 玉 ねぎ 大根	かつおだし汁 醤油 みりん
20	金	豆乳の和風スパゲティ 白菜のコンソメスープ	セレクト おやつ	スパゲティ 米油 ノ ンエッグマヨ	ツナ缶 豆乳 白味噌 しらす	キャベツ 玉ねぎ 人 参 ねぎ ほうれん草 白菜	塩 醤油 コンソメ
24	火	ごはん れんこんハンバーグ 白菜の味噌汁	キャラメル コーン	米 米油 三温糖 片 栗粉	豚ひき肉 豆腐 白味 噌	れんこん 人参 玉ね ぎ 白菜 小松菜	かつおだし汁 酒 塩 醤油
25	水	味噌ごはん かぼちゃの甘煮 大根の味噌汁	お麩ラスク	米 片栗粉 米油 三 温糖	鶏もも肉 油揚げ 豆 腐 赤味噌	えのき 人参 かぼ ちゃ 大根 ねぎ	かつおだし汁 酒 塩 みりん 醤油
26	木	ミルクロール 鶏肉のポトフ 大根とツナのサラダ	プリンパン	ミルクロール 片栗粉 米油 じゃが芋 ノン エッグマヨ	鶏もも肉 ウィナー ツナ缶	キャベツ 玉ねぎ 人 参 大根 胡瓜	酒 塩 コンソメ 薄口 醤油
27	金	大根と鰯の混ぜご飯 ブロッコリーのとろろまスープ バナナヨーグルト	すりごま 蒸しパン	米 米油 片栗粉 三 温糖	鰯の味付け缶 鶏もも 肉 ヨーグルト	大根 ブロッコリー 白 菜 人参 ねぎ すりご ま バナナ	酒 醤油 塩 コンソメ

※都合により献立内容が変更されることがあります。ご了承くださいますようお願いいたします。

※「あけびの実」は法人の事業所でパン・クッキー・ケーキなど製造販売しています。

☆ 20日セレクトおやつは「サッポロポテト」or「ハッピーターン」より選んでもらいます。

27(金)のブロッコリーのとろろまスープは、第15回こども料理
コンクール「ピストロおぶちゃん」の給食メニュー賞を受賞した
メニューです。大府市内の公立保育園、私立保育園の一
部、市内小中学校で提供されます。

